

# Convention 2023 les 5, 6 et 7 mai

## Le programme de toute une vie

### VENDREDI 5 mai 2023

Accueil dès	17h30
<b>Souper</b>	<b>19h15</b>

Séance plénière	20h15	<i>St Thomas</i>	AA	En se mettant au service du Mouvement
-----------------	-------	------------------	----	---------------------------------------

### SAMEDI 6 mai 2023

<b>Petit déjeuner</b>	<b>8h15</b>			
Accueil dès	8h45			
Séances :	9h30-10h30	<i>St Thomas</i>	AA	En progressant vers l'humilité
		<i>Béthanie</i>	AA	En accueillant le nouveau
	11h - 12h	<i>St Thomas</i>	AA	En prenant l'habitude de l'inventaire quotidien
		<i>St Jean</i>	AA	En demandant de l'aide
		<i>Béthanie</i>	Al-Anon	Un présent de vie
<b>Dîner</b>	<b>12h30</b>			
Séances :	14h - 15h15	<i>St Thomas</i>	AA	En entretenant un contact conscient avec ma Puissance supérieure
		<i>St Jean</i>	AA	En appliquant le « Rien qu'aujourd'hui »
		<i>Béthanie</i>	Al-Anon	Se rétablir avec Al-Anon
	16h - 17h30	<i>St Thomas</i>	AA	En pratiquant la rigoureuse honnêteté
		<i>St Jean</i>	R fermée	Atelier AA : 10 <sup>ème</sup> et 11 <sup>ème</sup> Concepts.
		<i>Béthanie</i>	AA	En n'oubliant pas d'où je viens
<b>Souper</b>	<b>19h15</b>			
Séance plénière	20h15	<i>St Thomas</i>	AA	En remerciant pour les bienfaits reçus.

### DIMANCHE 7 MAI 2023

<b>Petit déjeuner</b>	<b>8h15</b>			
Accueil dès	8h45			
Séances :	9h30 - 10h45	<i>St Thomas</i>	AA	En apprivoisant nos peurs
		<i>Béthanie</i>	Al-Anon	La sérénité dans le chaos
	11h15-12h30	<i>St Thomas</i>	AA	En adoptant le lâcher prise
<b>Dîner</b>	<b>12h45</b>			
Séance plénière	14 h	<i>St Thomas</i>	AA	En utilisant la prière de la sérénité
				La pyramide des âges.
Partage du gâteau de l'amitié				